

## Anmeldeverfahren

**Tagesveranstaltungen** – melden Sie sich bitte online unter [www.seniorenakademie.bayern/seminare](http://www.seniorenakademie.bayern/seminare) oder per Telefon unter 089/544 794 0 an.

**Ehrenamtliche Wohnraumberatung** – melden Sie sich bitte über Ihre regionale Wohnberaterstelle an. Wer für Sie zuständig ist, entnehmen Sie unter <http://www.wohnungsanpassung-bag.de>.

Die Wohnberaterstelle meldet Sie dann direkt bei der Seniorenakademie Bayern an.

**seniorTrainerin** – melden Sie sich bitte über Ihre regionale Anlaufstelle (z.B. Freiwilligenzentrum, Mehrgenerationenhaus, etc) an. Wer für Sie zuständig ist, können Sie bei EFI Bayern e.V. erfahren, auf der Homepage [www.efi-bayern.de/efi-lokale-anlaufstellen.html](http://www.efi-bayern.de/efi-lokale-anlaufstellen.html) oder telefonisch unter 0173 8448 890 (Herr Schmitt). Freiwilligenzentren, Freiwilligenagenturen und Koordinierungszentren Bürgerschaftlichen Engagements finden Sie auch unter [www.lagfa-bayern.de](http://www.lagfa-bayern.de). Die Anlaufstelle meldet Sie dann direkt bei der Seniorenakademie Bayern an.

**Hauptamtliche Stellen** können Teilnehmer online unter [www.seniorenakademie.bayern/seminare](http://www.seniorenakademie.bayern/seminare) oder per Telefon unter 089/544 794 0 anmelden.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Team der Seniorenakademie Bayern*



Wir bitten um Verständnis für eventuelle terminliche oder örtliche Änderungen. Für aktuelle Informationen besuchen Sie bitte

[www.seniorenakademie.bayern](http://www.seniorenakademie.bayern)

Die Teilnahme an allen Seminaren ist kostenfrei. Reisekosten werden nicht erstattet.

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungsinhalten und Tagungsorten finden Sie online unter

[www.seniorenakademie.bayern/seminare](http://www.seniorenakademie.bayern/seminare)

oder in dem Programmhandbuch 2019 zum Download auf unserer Website.

Bei Fragen und/oder Anregungen melden Sie sich bitte unter:

Email: [info@seniorenakademie.bayern](mailto:info@seniorenakademie.bayern)

Telefon: 089-544 794 0

Träger der Seniorenakademie Bayern:



Impressum:

Seniorenakademie Bayern  
pme Akademie gGmbH  
Theresienhöhe 13a  
80339 München



## Programm 2019

Kostenfreies Seminarangebot für Ehrenamtliche

gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

## Lassen Sie sich zum/zur **seniorTrainerin** ausbilden!

19. – 21.02.19 und 09. – 11.04.19 in **Murnau**  
VA\_39863

ohne Übernachtung, täglich 9 – 18 Uhr

13. – 15.03.19 und 08. – 10.05.19 im Kloster  
Schwarzenberg, **Scheinfeld**  
VA\_39870

mit Übernachtung, Beginn 1. Tag um 10:30 Uhr

23. – 25.09.19 und 11. – 13.11.19 „Schwer-  
punkt Integration“ im Kloster St. Ottilien, **Eresing**  
VA\_39877

mit Übernachtung, Beginn 1. Tag um 10:30 Uhr

In Kooperation mit:



## Werden Sie ehrenamtliche/r Wohnraumberater/in!

28. – 30.01.19 und 25. – 26.02.19 in **Wunsiedel**  
VA\_39884

18. – 20.03.19 und 08. – 09.04.19 in **Traunstein**  
VA\_39890

06. – 08.05.19 und 03. – 04.06.19 in **Bamberg**  
VA\_39896

14. – 16.10.19 und 11. – 12.11.19 in **Hof**  
VA\_39903

ohne Übernachtung, täglich 9-18 Uhr

In Kooperation mit:



## Engagieren Sie sich für die Belange von Senioren/-innen!

### A) Grundlagen für kommunale Seniorenvertretungen

24.01.19 in **Erlangen** – VA\_39910

11.02.19 in **Taufkirchen** – VA\_39911

03.04.19 in **Straubing** – VA\_39912

15.05.19 in **Wunsiedel** – VA\_39913

05.06.19 in **Schweinfurt** – VA\_39914

05.11.19 in **Sonthofen** – VA\_39915

19.11.19 in **Amberg-Sulzbach** – VA\_39916

jeweils Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 16:30 Uhr

### B) Vertiefung für kommunale Seniorenvertretungen

16.01.19 in **Pfaffenhofen a. d. Ilm** – VA\_39918

04.02.19 in **Rothenburg o.d. Tauber** – VA\_39919

14.03.19 in **Bad Kissingen** – VA\_39920

23.05.19 in **Gersthofen** – VA\_39921

jeweils Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 16:30 Uhr

In Kooperation mit:



## Bleiben Sie fit im Ehrenamt!

### Tagesseminare



Seniorenakademie  
Bayern

22.01.19 in **Lauf a.d. Pegnitz** – VA\_39936

„Lieber gemeinsam als einsam: Wohnen im Quartier“

07.02.19 in **Neu-Ulm** – VA\_39975

„Integration umsetzen – wie kann Integration in  
meiner Gemeinde bzw. Kommune gelingen?“

11.02.19 in **Forchheim** – VA\_39972

„Heute helfen, morgen davon profitieren: Aufbau  
einer Nachbarschaftshilfe!“

18.02.19 in **Amberg-Sulzbach** – VA\_39937

„Neue Technik im Alter – soll mir etwa ein Roboter  
helfen?“

21.02.19 in **Regensburg** – VA\_39979

„Erfolgreiche Integration: Ideenwerkstatt mit Pra-  
xisbeispiel“

25.02.19 in **Eching** – VA\_39941

„Gruppenvernetzung in und mit neuen Medien“

12.03.19 in **Traunreut** – VA\_39938

„Lazy gardening – Der pflegeleichte Garten für die  
zweite Lebenshälfte“

27.03.19 in **Karlstadt** – VA\_39944

„Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für  
Ehrenamtliche: Gezielt agieren mit neuen Medien“

28.03.19 in **Neustadt/Aisch** – VA\_39978

„Erfolgreiche Integration und positive Psychologie –  
Andere und sich selbst zum Blühen bringen!“

02.04.19 in **Würzburg** – VA\_39973

„Das Herz offenhalten und Grenzen ziehen. Her-  
ausforderungen in der Zusammenarbeit zwischen  
Haupt- und Ehrenamtlichen“

16.05.19 in **Dachau** – VA\_39977

„Integration erfolgreich umsetzen – das richtige  
„Mindset“ für anstrengende Zeiten“

21.05.19 in **Roth** – VA\_39935

„So kann ich gut im Alter wohnen (bleiben)!“

22.05.19 in **Coburg** – VA\_39939

„Lazy gardening – Der pflegeleichte Garten für die  
zweite Lebenshälfte“

02.07.19 in **Erding** – VA\_39924

„Grundlagenseminar zu Wohnungsanpassung und  
AAL (Ambient Assisted Living)“

24.09.19 in **Neustadt/Aisch** – VA\_39942

„Digitalisierung im Ehrenamt: Die neuen Medien  
richtig einsetzen!“

08.10.19 in **Büchlberg** – VA\_39968

„Los geht's: Von der Idee zum eingetragenen Verein“

23.10.19 in **München** – VA\_39982

„Erfolgreiche Integration: Ideenwerkstatt mit Praxis-  
beispiel“

Jeweils Beginn 9:30 Uhr, Ende ca. 16:30 Uhr

### Online Vorträge

05.02.19 von 10 – 11:30 Uhr – VA\_39983

„Datenschutz im Ehrenamt“

21.03.19 von 15 – 16:30 Uhr – VA\_39985

„Barrierefreie Öffentlichkeitsarbeit“